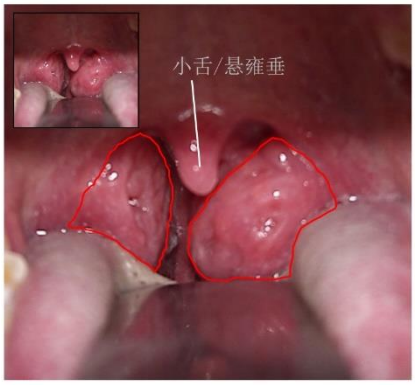
KPJ KLANG SPECIALIST HOSPITAL
vincent enthns

DR. VINCENT TAN (RESIDENT CONSULTANT ENT, THYROID, HEAD & NECK SURGEON),
MD (UKM), MS ORL-HNS (UKM), DOHNS RCS EDINBURGH (UK), MRCS EDINBURGH (UK),
POSTGRAD. CERT IN ALLERGY (SOUTHAMPTON, UK)
FELLOWSHIP IN RHINOLOGY (SINGAPORE), FELLOWSHIP IN HEAD & NECK ONCOLOGY & SURGERY (AMSTERDAM)
www.vincentENTHNS.com www.biopsy-thyroid-ENT.com www.thyroidKL.com

Vincent ENT
Committed to YOUR Well-being

扁桃体切除术（TONSILLECTOMY）是指切除扁桃体手术。
增殖腺切除术（ADENOIDECTOMY）是指切除增殖腺手术。
这两个手术可以同时进行（被称为增殖腺扁桃体切除术 ADENOTONSILLECTOMY）或者是各自独立进行。
在手术前的 6 个小时，患者必须全面禁食，即禁止吞咽任何食物或饮用任何饮料。
手术将在全身麻醉（General Anaesthesia， GA），即患者完全“入睡”并无任何意识的情况之下进行。



右：口腔及口咽的特写镜头（咽喉上部）。左：咽喉检查揭示扁桃体偏大（红圈线）。狭窄的呼吸道与右上图（扁桃腺没有被放大）做个比较。

在手术过后，我的身体可能会出现什么样的状况呢？

手术后，麻醉师和护士们会在一旁仔细并持续的观察您的状态，直到您慢慢的恢复全意识为此。与此同时，您可能需要通过氧气面罩呼吸以及静脉点滴补充体液。

1. 在这个阶段，您可能会感到昏昏欲睡、疲劳或困倦。有些人可能会面对喉咙疼痛的问题，这也许是在手术过程中所置入的呼吸管所致。在这段时间里，您要尽可能的放轻松、深呼吸、不要害怕咳嗽、不要犹豫的向护理人员讨取舒缓及解除疼痛的药物或是提出任何的疑问。您可能会有些朦胧的记忆；一些患者甚至会在睡梦中体验某些很切实的梦境。
2. 全身麻醉和手术过程中所使用的药物可能会导致您反胃或呕吐。这是正常且短暂的现象。如果您在呕吐物或痰液里发现血迹，切莫惊慌。
3. 当您恢复意识后（一般需要在手术后的2-4个小时），您将被允许吃些食物和饮水。此时，您可能会因为咽喉疼痛而感到不适。
4. 饮食：在手术后的最初几天，您必须非常小心的照料饮食，因为它会影响手术后的伤口。我们鼓励您多喝清凉的流体，例如清水、冰淇淋或果冻。

避免：热蒸食品或饮料，因为它们会提高手术后出血的风险。

赞成：生冷食物或饮料，因为它们会减少手术后出血的风险并舒解喉咙疼痛所带来的不适。

避免：柑橘类果汁和碳酸饮料（可乐），因为它们会增加疼痛并导致喉咙发炎。酸果汁会刺激扁桃体原本的所在位。您可以在几天后尝试一些容易吞咽的食物。

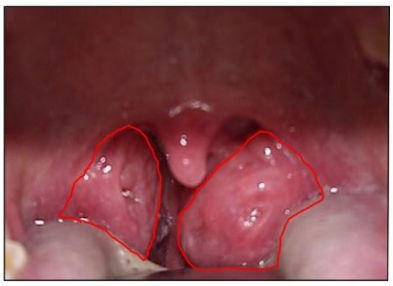
赞成：软面条、粥（凉）、果冻和布丁、酸奶及冰淇淋。

避免：热蒸、辛辣、坚硬或松脆的食品。

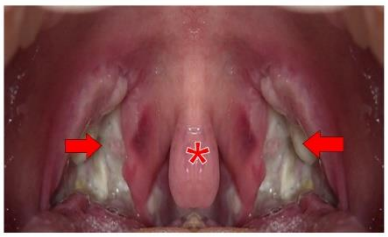
预计您的胃口将在不久后恢复正常。

5. 多喝水以防止脱水。

6。您仍旧会感到一些喉痛或在唾液里发现血迹（但不是鲜红的血迹）。您的悬雍垂可能会在手术后肿胀 3 至 4 天。您可能会感觉到您的喉部有东西在卡着并有一种想把它吞噬的冲动。不要恐慌，这是正常的！不用几天，这种现象就会消失。



在扁桃体切除术前：看看那偏大的扁桃腺（红圈线）



扁桃腺切除术后第2天：预计在扁桃体窝内会出现一些偏黄或发白的点状（红色箭头）。悬雍垂可能会微肿（红色*）

扁桃体切除术后第5:在扁桃体窝内的偏黄或发白的点状（白色箭头）开始减少。悬雍垂也消肿了（白*）

7。如果疼痛还是持续不断，您就必须服食外科医生所规定的止痛药，例如对乙胺基酚的“Panadol”、双氯芬酸的“Voltaren”、来考昔的“Celebrex”或依托考昔的“Arcoxia”。进食后，您可利用漱口剂，如 Difflam、chlorhexidine、hydrogen peroxide 轻轻冲洗喉咙并去除口臭。一旦疼痛消失，您就可以停止服食止痛药。

8。避免服食含有阿司匹林的产品，因为它们阻碍血凝并可能会导致术部位出血。

9。您的声音也许会稍有改变，这是因为您的喉咙拥有较大的空间。您不必为这个现象而焦急。相反的，您应该感到自在因为您现在能够呼吸得更加顺畅了。

10。在第一个星期内，您可能会感到一个或两个耳朵疼痛。这是常见的现象。它是属于一种“牵涉性的痛”，也就是说一个部分的伤痛会造成另一个部位的疼痛，因为它们有着同一神经线，但这并不意味着您的耳朵有问题。如果它持续不断，您最好还是返回医院检查。

11。您也许会发几天的低烧（低于 37.5 摄氏度）。请监测您的体温。

12。在咽喉的后面，也是扁桃体所在（见图片），您可能会看到偏黄或发白的点状。这是手术部位愈合的正常过程，并不一定意味着该处有感染。

13。口臭可能是由于扁桃体被切除的结痂所引起，不用担心，因为这些结痂在约一个星期后会自动脱落。之后，您的口气就会恢复正常。切莫漱口，因为这会伤害并可能引发出血。您可以使用任何杀菌的漱口水以冲洗您的口腔。

医生可能会给您开出下列药方：

止痛药，例如对乙胺基酚的"Panadol"、双氯芬酸的"Voltaren"、塞来考昔的"Celebrex"或依托考昔的"Arcoxia"。
漱口液，如Difflam、chlorhexidine、 hydrogen peroxide
抗生素，如Augmentin 、zinnat
Xylocaine / lignocaine viscous

我什么时候可以出院？

一旦您开始说话，加上您的状况良好，您通常可以在手术后的次晨出院。

重要的是，您必须和平常一样的饮食，即使您感觉到喉咙疼痛。别忘了到耳鼻喉科诊所复诊，以便我们可以继续的跟进您的境况。

您可以在1至2星期后返回工作岗位。因人而异，有些人可以很快地恢复正常的饮食习惯，并从疼痛和不适的状况下痊愈过来；有些人需要较长的时间。一般的成年人需要约1个星期的休养期，儿童则需要更长的时间。您将在休养期间获得病假。

我们鼓励您远离受污染的空气，以及患上感冒、咳嗽或其他病菌感染的人。 在此期间，一个不小心的咽喉感染可能会导致出血。如果发生这种情况，您必须马上去到临近的急症室。

我应该在什么时候给医生打电话？

•出血
•持续性疼痛
•无法恢复饮食或饮水
•发高烧

最常见的高风险是出血（2-4%的机率）。虽然唾液里有血迹是预期中事，但是大量并鲜红的血迹就需要即刻就医！如果您见到鲜红的血迹量超过2茶匙，请返回耳鼻喉科诊所或临近的急症室检查。如果血量过多，您可能需要返回手术室以止住继续出血。出血也可能会在手术后5-10天内发生，这通常是因为喉咙受到细菌感染所致。

如果您在服食止痛药后仍然感到疼痛，并影响饮食，那么，您可能必须再度入住医院病房以便我们可以为您注射药性较强的止痛药。

KPJ KLANG SPECIALIST HOSPITAL
vincent enthns

DR. VINCENT TAN (RESIDENT CONSULTANT ENT, THYROID, HEAD & NECK SURGEON),
MD (UKM), MS ORL-HNS (UKM), DOHNS RCS EDINBURGH (UK), MRCS EDINBURGH (UK),
POSTGRAD. CERT IN ALLERGY (SOUTHAMPTON, UK)
FELLOWSHIP IN RHINOLOGY (SINGAPORE), FELLOWSHIP IN HEAD & NECK ONCOLOGY & SURGERY (AMSTERDAM)
www.vincentENTHNS.com *www.biopsy-thyroid-ENT.com* *www.thyroidKL.com*

Vincent ENT
Committed to YOUR Well-being

如果您持续发烧超过48小时（38°C或100°F），或您感觉到寒冷，这也可能是感染的迹象。病菌感染会提高手术部位出血的风险。

希望您的手术一切顺利！祝您早日康复！